

Présentation de :



Éloge de l'inattendu Philippe GABILLIET

Saint-Simon

Nous passons une grande partie de notre temps à nous préoccuper de quoi demain sera fait, en particulier dans notre propre vie. Qu'il s'agisse de famille, de travail, d'amitiés ou d'amours, on cherche souvent à anticiper ce qui pourrait nous arriver.

Le problème avec la vraie vie, c'est qu'elle est toujours inattendue, pleine d'aléas, d'imprévus, d'accidents en tous genres. Et s'il était possible d'apprendre à surfer sur ces possibilités étonnantes qu'on ne connaît pas encore ? Et si l'on pouvait se préparer à vivre des lendemains surprenants ?

Accéder à demain n'a rien à voir avec la prédiction de ce qui va advenir. Anticiper sa vie, c'est avant tout porter un regard différent sur son présent. C'est déceler, aujourd'hui, les germes inattendus de ce qu'on est en train de devenir. C'est orienter ses décisions et ses choix vers les lendemains que l'on désire. C'est accepter de se laisser surprendre par les aléas de la vie et les bifurcations imprévues du destin.

C'est à ce périple à travers votre vie possible de demain, que vous convie cet *Éloge de l'inattendu*. Il vous apprendra à utiliser au quotidien quelques principes de réflexion et d'action face à l'imprévu, autant de clés simples grâce auxquelles vous pourrez repérer puis franchir avec optimisme les portes de votre avenir. Un avenir passionnant, vers des lendemains qui méritent d'être vécus !

L'AUTEUR

Philippe Gabilliet est professeur de psychologie et de prospective à l'ESCP Business School, où il enseigne depuis plus de 25 ans. Ses travaux les plus récents l'ont conduit à étudier en profondeur la capacité que nous avons à prendre en main notre vie. Il est l'auteur de *Éloge de l'optimisme. Quand les enthousiastes font bouger le monde* (2010), *Éloge de la chance. L'art de prendre sa vie en main* (2012), *Éloge de l'audace et de la vie romanesque* (2015) et *L'art de changer de vie en 5 leçons* (2018), tous parus aux éditions Saint-Simon.

Graphisme : Adèle Pasquet. Illustration couverture : © Valérie Marchand



9 782374 350318

13,90 € | ISBN : 9-782374-350318

Par l'auteur du best-seller
Éloge de l'optimisme.

www.editions-saintsimon.fr

Prologue

« *Tout le bonheur du monde est dans l'inattendu.* » (Jean d'Ormesson)

La seule certitude que l'on puisse avoir sur nos lendemains, c'est qu'ils seront toujours plus surprenants que ce que nous avons prévu. Il en a toujours été ainsi depuis la nuit des temps. Nous aurons beau tenter de deviner, prophétiser, prédire, anticiper, planifier, etc., l'inattendu sera toujours au rendez-vous. Cet inattendu sera parfois douloureux, voire tragique, porteur d'épreuves à venir et de promesses d'adversité. Il est aussi vrai que ce même inattendu se révélera souvent providentiel, prenant la forme de coups de chance et d'opportunités inespérées. Mais dans tous les cas, la surprise sera au rendez-vous de cet univers qui nous fascine tant et que l'on appelle l'avenir. D'ailleurs, qui pourrait affirmer qu'il ou elle ne s'est jamais intéressé à l'avenir, et en particulier à SON propre avenir ? Non qu'il s'agisse de ruminer en permanence son anxiété face à des lendemains que l'on pense inquiétants. Non qu'il faille au contraire stimuler artificiellement notre optimisme par la seule pensée de futurs radieux. Mais quoi qu'on en pense, le souci de l'avenir finit toujours par s'inviter à la table de nos préoccupations d'humains, des plus quotidiennes aux plus stratégiques.

Que va faire le petit dernier après son bac ? L'ainée va-t-elle trouver le CDD de ses rêves à la sortie de l'Université ? Comment vont se passer nos vacances en Bretagne l'été prochain ? Aura-t-on encore besoin de mes compétences dans dix ans ? L'entreprise va-t-elle me garder à l'issue du plan social qui s'annonce ? Quels seront les résultats de ces analyses que le médecin m'a demandé de faire ? Cet homme est-il celui qu'il me faut pour ma vie de demain ? Cette femme est-elle enfin celle que j'attendais ? Pendant combien d'années vais-je pouvoir profiter de ma retraite ? Et pour faire quoi du reste de mon existence ? Bref, de quoi demain sera-t-il fait, tant pour moi – ma santé, mes revenus, ma vie sociale – que pour ma famille, mes proches, mes amis, celles et ceux que j'aime, à qui je tiens, etc. ?

Depuis des dizaines de milliers d'années, nos ancêtres avant nous se sont mis en quête de moyens divers permettant d'accéder à leur futur. Un futur qui se dérobaient à leur entendement, certes ; mais un futur qui n'en occupait pas moins leurs imaginations fertiles d'*Homo sapiens* mortels et conscients de l'être. Et c'est ce désir profond de futur, cette irrépressible envie de « pré-voir » – de voir à l'avance ce qui nous attend demain – qui nourrit depuis des lustres la grande famille des experts en avenir, tous styles confondus. Devins, tireuses de cartes, voyantes, prophètes, futurologues, prévisionnistes, experts en lendemains qui chantent ou qui déchantent, augures en tous genre, etc. émaillent l'histoire de l'Humanité toute entière. Il y en a d'ailleurs pour tous les goûts. C'est d'autant plus normal que les voies d'accès à demain, le temps passant, se sont fortement diversifiées. Le futur mystique et inspiré des oracles, des augures et des prophètes a peu à peu laissé la place au futur technique et raisonné des prévisionnistes et des planificateurs. Mais la croyance en une possible révélation de ce qui nous attend n'a pas pour autant disparu. Et même en nos temps de modernité, le besoin de croire en son futur (ou plutôt de croire que l'on peut connaître son futur) peut toujours nous faire gober autant de fadaïses, fussent-elles parées des modernes oripeaux de la rationalité et de la science, chiffres et modèles à l'appui. Cela voudrait-il dire qu'aucune prédiction sur l'avenir, qu'elle vienne de ma voyante, de mon conseil en carrière, de mon médecin de famille ou du sociologue-économiste du JT du soir, ne saurait

se révéler exacte ? Non bien sûr, et ce pour deux raisons. La première est que personne n'est suffisamment doué en prévisions erronées pour se payer le luxe de se tromper tout le temps ! Et la seconde est que les événements futurs se révèlent très souvent en germe dans notre présent, limitant d'autant le champ des possibles. Mais il n'en demeure pas moins un problème de taille. C'est que « le futur » – la semaine ou le mois prochain, dans deux ou dix ans, etc. – personne n'y a jamais été ! Même ce qui adviendra pour moi demain matin reste intrinsèquement une *terra incognita*, une sorte de Quatrième Dimension perpétuelle, une ligne d'horizon mentale, une perspective imaginaire qui recule au fur et à mesure que j'avance vers elle. De là à affirmer que le futur n'existe pas, il n'y a qu'un pas, que seuls les physiciens quantiques nous engagent parfois à franchir, mais avec prudence, la compréhension de leurs arguments théoriques n'étant pas toujours à la portée du plus grand nombre.

Quoi qu'il en soit, même si demain n'existe pas encore, est-ce une raison suffisante pour ne pas s'y intéresser ? Pourquoi ne pas tenter quand même d'anticiper au mieux notre vie ? Pourquoi ne pas entreprendre de se préparer au prévisible tout en imaginant l'imprévisible ? Pourquoi ne pas créer les conditions de réalisation de ses désirs tout en acceptant de se laisser surprendre ? Pourquoi ne pas aborder la vie de façon agile, en toute conscience de la fécondité de l'inattendu ? Certes, que ce soit dans sa vie familiale, amoureuse, sociale ou professionnelle, chacun d'entre nous cherche toujours à « voir venir », à deviner, à prédire, à déceler par tous les moyens ce que l'avenir lui réserve. Dès lors, n'en déplaise aux oracles, pourquoi ne pas se mettre soi-même en route vers son propre avenir, afin de tenter d'anticiper son futur, de façon à la fois lucide, optimiste, mais résolument ouverte sur le champ des possibles, même les plus improbables ?

Tel est l'objectif de cet *Éloge de l'inattendu*, qui entend bien démontrer qu'accéder à demain n'a rien à voir avec un impossible dévoilement du futur. Vous n'y trouverez ni prédictions définitives, ni catastrophes inéluctables et sa lecture vous laissera dans la douce ignorance de ce qui arrivera réellement demain, en particulier pour vous. Car anticiper ce que va être sa vie, ce n'est pas tenter de deviner ce qu'elle sera demain. C'est avant tout faire preuve de méthode et de discernement entre désir, projet et circonstances inattendues. C'est accepter de porter un regard différent sur ce qu'est aujourd'hui cette même vie. C'est tenter de déceler en toutes occasions et en tous lieux les germes plus ou moins prévisibles de l'avenir. C'est regarder autrement son présent en prenant le futur comme prétexte. C'est orienter ses décisions et ses choix de vie vers les lendemains auquel on aspire. C'est enfin accepter avec bonheur et lucidité les surprises inattendues du réel, qu'elles prennent la forme d'aléas créateurs ou de bifurcations imprévues du destin. C'est à ce voyage inattendu dans votre propre devenir, à ce périple surprenant à travers vos futurs possibles, que je vous convie aujourd'hui, en direction de lendemains qui mériteront d'être vécus. En route vers votre vie d'après, celle qui commence juste à la fin de cette phrase !

Table des matières

Prologue

1. A quoi s'attendre demain ?
Connaître demain ou agir sur demain ?
Futur ou avenir ?
2. Au risque de l'inattendu.
L'inattendu et ses surprises
Inattendus en tous genres
3. L'autre plus vieux métier du monde
Augures, oracles et Cie
L'avenir a ses raisons...
Au-delà de l'incertitude
4. Vivre avec l'incertitude
Aléatoire ou imprévisible ?
Six profils pour temps incertains
Aimer l'inattendu
5. De quoi demain sera-t-il fait ?
Les ingrédients du futur
Face à l'avenir, se poser les bonnes questions
6. S'appuyer sur le temps long
L'avenir est aussi fait de ce qui ne changera pas
Permanences de la nature humaine
Explorer son futur-socle
7. Voguer sur les tendances : de l'inéluctable aux signaux faibles
Attention, sens obligatoires !
Que faire de l'inévitable ?
Ce qui a déjà commencé à changer
8. Turbulences en vue : contingences, aléas et interdits
Devenir ou ne pas devenir...
Les beautés de l'aléatoire.
Voyage en zone interdite !
9. Au cœur du futur libre.
Liberté, pouvoir et volonté
A la recherche des marges de manœuvre
10. Se laisser surprendre par la vie
Oh, les belles zones à risques !
Oser la vie improvisée
A l'affût des bifurcations inattendues

Épilogue

Bibliographie

Pour en savoir plus :

<https://editions-saintsimon.fr/>

www.philippegabilliet.com