



Philippe Gabilliet

# DÉVELOPPEMENT

## 5 PRINCIPES POUR "FABRIQUER" SA CHANCE

À quoi reconnaît-on ces personnalités chanceuses ? Est-il possible pour chacun de développer son propre "potentiel de chance" ? Focus sur les clés et comportements propres à accroître notablement, surtout lorsqu'on les additionne, son "capital chance". Par Philippe Gabilliet\*, expert Apm auprès des dirigeants, professeur de psychologie à ESCP Europe (Paris), spécialiste des stratégies mentales de la réussite.

**1** La chance est tout d'abord le produit d'une disponibilité intérieure. Comme disait Louis Pasteur, "*la chance ne favorise que les esprits préparés*". Pour la rencontrer, encore faut-il l'attendre. Les personnes chanceuses sont en fait, plus souvent que la moyenne, dans un état d'attention extrême face à ce qui se passe autour d'elles. Avoir de la chance, c'est d'abord l'art de se tenir prêt à rencontrer de l'inattendu, sous toutes ses formes. Cette disponibilité permet à un mécanisme comme l'intuition de se déclencher à intervalles réguliers face à des décisions à prendre. Elle passe aussi par une affirmation claire de son identité de chanceux.

**2** La chance est aussi une affaire de connexion avec les autres. Impossible de rencontrer la chance dans la solitude, l'isolement et l'absence de toute vie sociale. Car l'inattendu, qu'il s'agisse de rencontres ou d'informations, est une matière première qui doit circuler. Les chanceux réguliers sont des passeurs d'opportunités, des fournisseurs d'occasions qui portent chance aux autres. Bref, pour réactiver son propre cycle de chance, pourquoi ne pas chercher à être désormais une chance pour les autres ?

**3** Parce que le sort est capricieux, les chanceux sont souvent experts en recyclage de malchance. Car eux aussi doivent parfois faire face à la fatalité, à l'épreuve totalement inattendue, à l'accident de parcours qui vient

perturber durablement le scénario de réussite en train de se jouer. Pour les personnalités chanceuses, les coups de malchance sont une réalité comme les autres. Désagréable certes, mais que l'on peut essayer d'optimiser, à partir de laquelle on peut tenter de rebondir.

**4** La chance durable attire d'autant plus les événements fortuits favorables qu'elle leur offre une direction intérieure, celle de l'intention créatrice. "*L'intention organise sa propre réalisation*", affirme le médecin indien Deepak Chopra. L'occasion inattendue a donc tendance à trouver en priorité ceux qui sauront l'utiliser au mieux. Certes le coup de chance isolé peut frapper par surprise. Mais rien n'est plus triste qu'une opportunité inattendue (coup de foudre, gain inespéré...) qui reste sans suite faute d'un projet, d'un rêve, d'un désir propre qui lui donne sa consistance.

**5** Enfin, il n'existe guère de chance qui soit à la fois durable et passive. Et le facteur déclenchant, pour les personnalités chanceuses, est presque toujours le passage à l'action. Le chanceux récurrent est audacieux. Notre zone de confort est souvent une zone de non-chance, un endroit douillet mais un peu routinier, marqué par les habitudes et la précaution ; un endroit où il ne se passe pas grand-chose d'inattendu. ■

\*Auteur de *Éloge de la chance. Apprendre à saisir les opportunités de la vie*, Éditions J'ai Lu, 2016.



SnapPress

Pour en savoir plus sur le sujet et mieux repérer les chances qui s'offrent à vous, snappez la page.