



Recherche



## INSPIRATION

# 8 FAÇONS DE CRÉER SA CHANCE SELON PHILIPPE GABILLIET

PAR **ÉLODIE** LE JEUDI 10 MAI 2018



Il y a quelques années déjà, j'étais tombée sur une [vidéo Youtube](#) d'un Professeur de Psychologie et de Management à [ESCP Europe](#), qui improvisait un dernier cours sur la chance à ses élèves sur le points d'être diplômés en MBA. Qu'elle ne fut pas ma surprise de découvrir que les futurs grands gestionnaires de ce monde avaient des cours de psychologie positive qui abordaient l'auto-suggestion !

Depuis, Philippe Gabilliet a ajouté « conférencier » et



Tu trouveras ici du contenu coloré et réconfortant pour enrichir ta pause café et remplumer ton optimisme. 🦄

[À propos](#) | [Contact](#)

12 Astuces pour être + zen  
et optimiste !

« coach de dirigeants » à son arc, mais est aussi surtout devenu auteur spécialisé de livres sur la psychologie positive, qui parlent de la **chance**, de **l'audace**, du **courage** et de **l'optimisme**.

Je n'ai pas pu résister à l'envie de partager sous forme d'infographie 8 astuces qu'il soumet pour attirer la chance.

Avec ça à présent, tu seras toujours suivi-e de ta bonne étoile ★

## 8 astuces pour développer sa chance, selon le Professeur Philippe Gabilliet :

**8**  
FAÇONS DE CRÉER SA  
**CHANCE**  
selon Philippe Gabilliet  
GOODIE MOOD

**1**

On peut apprendre à avoir de la chance : il suffit de modifier sa perception de la réalité.

Selon Philippe Gabilliet, chacun-e est responsable de sa chance et peut créer autour de soi un environnement favorable à gagner les concours de circonstance.

**2**

«La chance ne favorise généralement que les esprits préparés» - Pasteur

Avoir de la chance c'est rester curieux·se et vigilant·e. En évitant la zone de confort



Inscris-toi à ma newsletter et reçois mon eBook rempli de bonnes vibes en CADEAU :

Prénom

Email

Je m'inscris

Suis-moi sur Facebook!



routine, on optimise sa chance d'être au bon endroit et de faire des bonnes rencontres au bon moment.

**3**

**La magie du réseau : devenir une chance pour les autres.**

En se constituant un réseau, on peut plus facilement créer des connexions enrichissantes entre les gens et les aider à avancer dans leurs propres projets.

**4**

**Transformez vos échecs en chances.**

Restez conscient-e que la chance ne fonctionne pas toujours ! Utilisez les revers pour transformer vos échecs en matière première pour rebondir sur un nouveau projet.

**5**

**La vraie chance n'est pas ce qui vous arrive, mais ce que vous allez faire avec ce qui va vous arriver.**

Ayez toujours un projet d'avance et parlez-en à vos contacts afin de créer des opportunités et des rencontres constructives.

**6**

**La chance est une vision du monde qui s'entretient au quotidien.**

En cultivant votre optimisme, vous injectez de l'espoir dans ce monde





qui peut être parfois sombre. Avoir de l'espoir c'est garder de l'énergie pour être en mesure d'agir selon n'importe quelle circonstance.

7

### La chance attire la chance.

Vous n'êtes pas chanceux-se ? Faites semblant ! L'appétit vient en mangeant et l'optimisme en optimisant... Simulez la chance et restez positif-ve ! La chance arrivera vers vous naturellement parce que vous verrez les événements sous un nouvel angle.



8

### Ceux qui ont de la chance à répétition en sont responsables.

Les chanceux ont su développer la capacité à ajuster leur comportement selon les circonstances, qu'elles soient bonnes ou mauvaises. Ils ont su créer l'apparition d'opportunités nouvelles qui leur étaient bénéfiques pour avancer dans leur projet.

“

La meilleure façon d'atteindre ses objectifs c'est d'aider ceux dont on a besoin à atteindre les leurs.

Pierre Doré

GOODIEMOOD.com

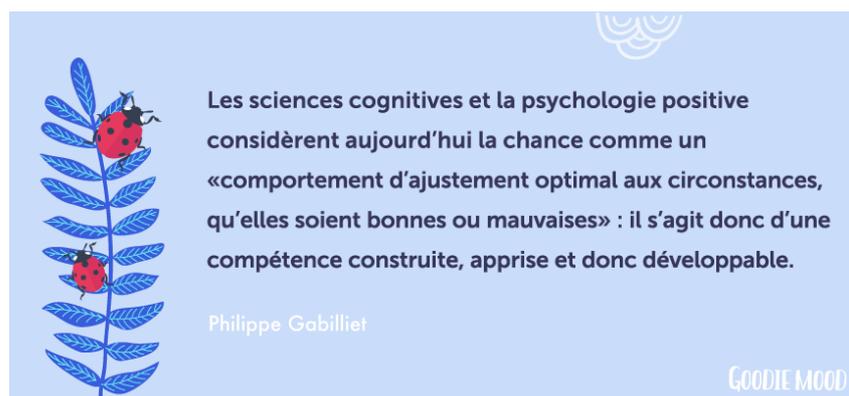
## L'effet boule de neige

Pour ma part, je suis convaincue que l'on a la capacité d'être plus heureux si on se concentre sur les aspects positifs de notre vie et les petits cadeaux du quotidien. En changeant notre perception des



événements et en arrêtant de focaliser sur les plaintes, je pense qu'on devient plus heureux naturellement. Comme un effet boule de neige, l'énergie optimiste que l'on dégage entraîne le positif et contamine notre entourage, j'en suis persuadée !

Cela va de même pour la chance. Si l'on reconnaît les coups de pouce et les heureux hasards qui ont croisé notre chemin, on transforme notre vision des choses, on a soudain une toute autre expérience et un tout autre discours : les circonstances seront alors toujours favorables à notre projet, quitte à faire des pirouettes et trouver d'autres solutions pour s'en servir à notre avantage. Tu vois ce que je veux dire ?



## La Ligue des Optimistes

En effectuant des recherches sur le Professeur Gabilliet, j'ai découvert avec beaucoup d'amusement qu'il existait une [Ligue des Optimistes de France](#). Si si. J'ai décidé d'y adhérer, d'ailleurs. Je vais recevoir le pin's sous peu ! 🍀

Voici « [les 3 caractéristiques de l'optimiste](#) » selon Yves de Montbron, secrétaire de la Ligue des Optimistes de France :



Tu apprécies mon contenu ?

**MERCI!**

Rien de tel qu'un bon café pour remplir mes batteries !

Visiter ma page KoFi

## Articles les plus lus

[20 questions de développement personnel pour changer de vie](#)

[Défi Personnel N°7: une introduction à la lithothérapie](#)

[La prière du Dr. Murphy à imprimer pour bien commencer la journée](#)

[Résumé du livre « Miracle Morning » de](#)

- **Le véritable optimiste (pas le benêt qui n'est pas conscient de l'état du monde) voit en priorité le positif dans le monde qui l'entoure (les possibilités, les occasions, les points forts)**
- **L'optimiste fait une projection positive en l'avenir. Il s'attend de préférence au meilleur, l'avenir est porteur de solutions : on va à les inventer en cours de route**
- **L'optimiste fait confiance au pouvoir de sa volonté et au pouvoir de ses actions. Il considère qu'il est responsable de ce qui lui arrive, de ses réussites, et de l'atteinte de ses objectifs selon les actions qu'il met en place.**

J'espère que les astuces de Philippe Gabilliet sur la chance et l'optimisme vous inspireront à diriger vos pensées vers le positif !

## **Pour aller plus loin :**

Si le sujet vous intéresse, je vous encourage à regarder cette intervention de Philippe Gabilliet à l'USI en 2015

[Hal Elrod](#)

[Apprends à mieux te connaître avec ces 3 questions \(exercice à imprimer\)](#)

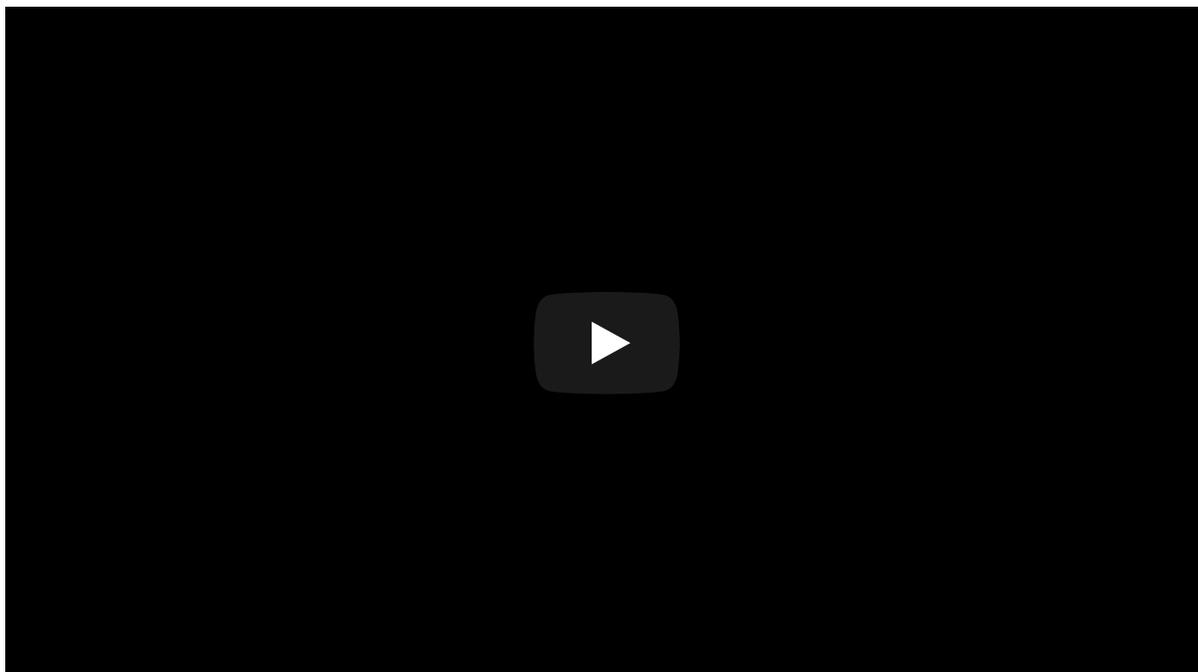
[Une introduction aux chakras](#)

[Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu'une](#)

[Défi Personnel 2 : La cure de jus pendant 7 jours](#)

[Résumé du livre « Changez de vie en 7 jours » de Paul McKenna](#)

[Une Journée à Universal Studios Hollywood](#)



Ainsi qu'à vous découvrir ses livres :



## Sources

[Site de Philippe Gabilliet](#)

[Psychologies Magazine](#)

[Le Facteur Chance sur Youtube](#)

[La Ligue des Optimistes de France](#)

N'hésite pas à partager ton commentaire plus bas et suivre mes péripéties sur [Facebook](#), [Instagram](#) et [Pinterest](#) !

Prends soin de toi !