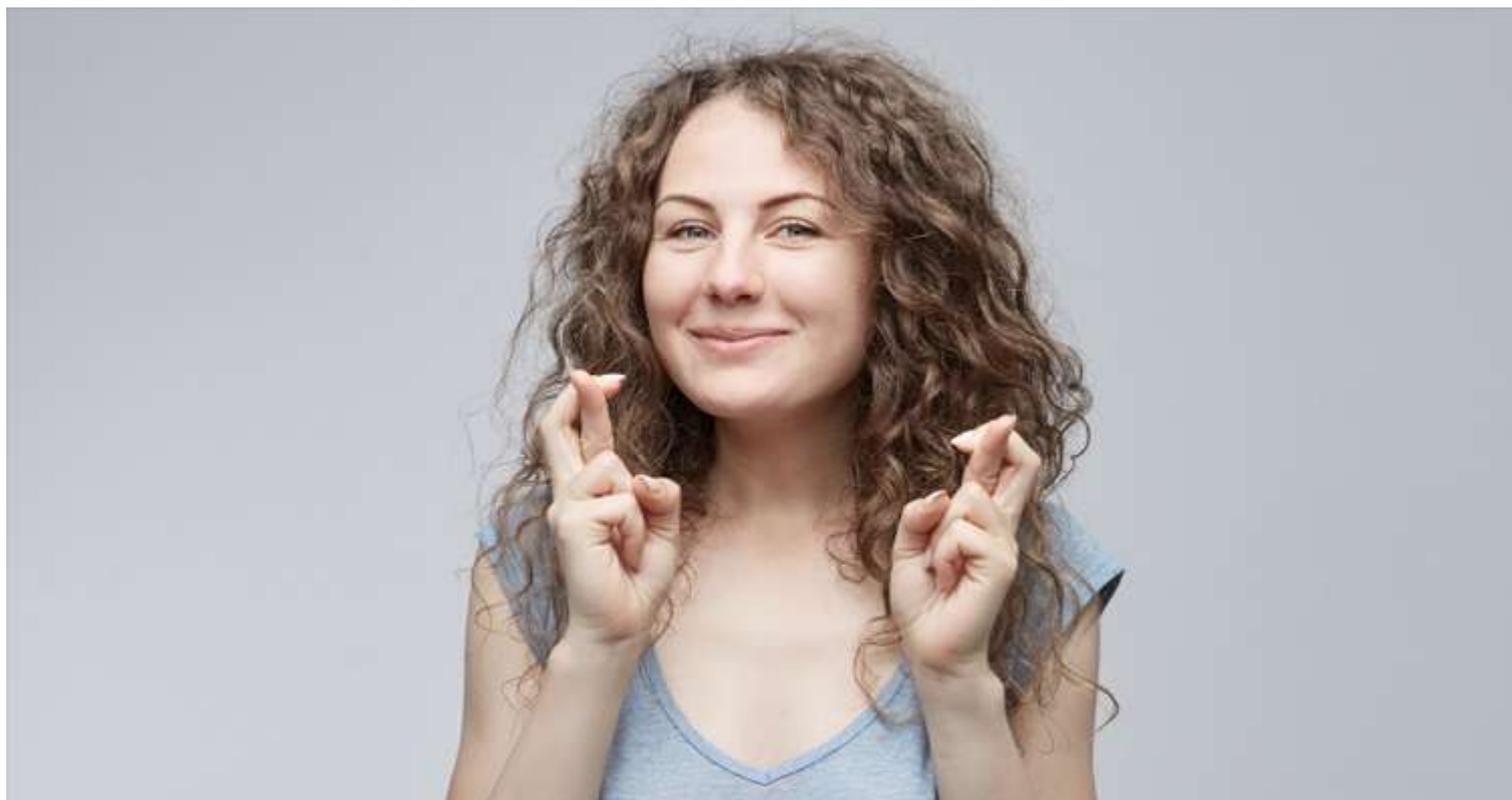


Pour avoir de la chance, réinjectez de l'inattendu dans votre vie !

OPHÉLIE COLAS DES FRANCS | Le 02/12 à 10:00



- Shutterstock.com / Traveliving

La chance n'est pas une marmite dans laquelle seraient tombés certains quand ils étaient tout petits ! Selon Philippe Gabilliet, auteur de « Eloge de la chance, apprendre à saisir les opportunités de la vie » (J'ai lu), c'est avant tout un rapport aux autres, et l'art d'exploiter l'imprévu.

Qu'est-ce que la chance ?

La chance est subjective. C'est avant tout **un regard porté sur le monde**. Pour certains, c'est un rapport bénéfique avec des puissances supérieures. Pour moi, c'est un rapport actif entretenu avec l'inattendu sous toutes ses formes ou, autrement dit, la façon dont on réagit et s'adapte à des situations fortuites et hors contrôle. Certes, il existe des coups de chance isolés : gagner au loto, par exemple. Mais ce qui est intéressant, c'est ce qui est pérenne.

À LIRE AUSSI

[Changez de braquet, adoptez le mental d'un entrepreneur à succès ! \(https://business.lesechos.fr/entrepreneurs/efficacite-personnelle/changez-de-braquet-adoptez-le-mental-d-un-entrepreneur-a-succes-313382.php\)](https://business.lesechos.fr/entrepreneurs/efficacite-personnelle/changez-de-braquet-adoptez-le-mental-d-un-entrepreneur-a-succes-313382.php)

Certains semblent avoir la « loose », d'autres non. Pourquoi ? Je trouve très significative une parole du Daïlama : « Personne ne naît sous une mauvaise étoile mais beaucoup de personne ne savent pas lire le ciel ». La chance est donc une relation au monde créatrice d'opportunités.

Comment cultiver cette relation ?

Il faut une **ouverture d'esprit**, une attention portée aux signes verbaux, non-verbaux. Soyez **à l'écoute des autres**. Imaginez une balance avec deux plateaux. D'un côté, le hasard, de l'autre, la responsabilité. Vous ne pouvez rien sur l'apparition d'événement hasardeux mais vous pouvez décider de vivre une vie qui laisse une place au hasard. Par exemple, laisser de côté son guide du Routard, partir sur un coup de tête... et faire une rencontre extraordinaire.

À LIRE AUSSI

[Entrepreneurs, changez-vous avant de changer le monde ! \(https://business.lesechos.fr/entrepreneurs/efficacite-personnelle/entrepreneurs-changez-vous-au-lieu-de-vouloir-changer-le-monde-312474.php\)](https://business.lesechos.fr/entrepreneurs/efficacite-personnelle/entrepreneurs-changez-vous-au-lieu-de-vouloir-changer-le-monde-312474.php)

Evidemment, il y a une prise de risque et donc potentiellement une grosse galère. C'est le prix à payer. Il faut se demander jusqu'où on est prêt à aller réinjecter de l'inattendu dans sa vie. Certains ont des caractères qui vont dans ce sens. Les autres peuvent le travailler. Il faut **aiguiser sa curiosité** : lire d'autres magazines, flâner dans de nouveaux rayons, aller dans un lieu inhabituel. Ayez une disponibilité intérieure, soyez « In the mood for luck ».

Comment la provoquer ?

Si vous voulez avoir de la chance, **ayez des rêves, des désirs, des envies, des folies !** Cela donne une direction à vos actions. Avoir dans la tête le projet qui vous fait rêver vous permet de saisir l'opportunité inattendue -rencontre, information- car vous êtes mentalement prêt à la recevoir.

À LIRE AUSSI

[Apprivoiser la chance pour réussir : 4 méthodes utilisées par Frédéric Mazzella et Céline Lazorthes \(https://business.lesechos.fr/entrepreneurs/aides-reseaux/apprivoiser-la-chance-pour-reussir-4-methodes-utilisees-par-frederic-mazzella-et-celine-lazorthes-208426.php\)](https://business.lesechos.fr/entrepreneurs/aides-reseaux/apprivoiser-la-chance-pour-reussir-4-methodes-utilisees-par-frederic-mazzella-et-celine-lazorthes-208426.php)

Il faut aussi être conscient qu'il y a des revers. La chance pérenne n'est pas opposable au pépin isolé ! Mais n'avez-vous pas remarqué qu'une grosse tuile inattendue a finalement révélé avoir un certain nombre d'avantages dans le temps ? Elle a fait du déchet, de la matière première à recycler pour pouvoir rebondir. Avoir de la chance, c'est aussi savoir transformer un échec en un projet !

Il ne faut pas raisonner selon les termes « j'ai de la chance » mais « j'aide la chance » en la diffusant autour de vous. C'est un processus d'échange. En **étant une chance pour les autres**, en créant un environnement favorable, vous faites des rencontres inattendues, vous captez une discussion, une information essentielle car une partie de vous l'attendait. La **meilleure façon d'atteindre ses objectifs, c'est d'aider les autres à atteindre les leurs**.

Il faut aussi être conscient qu'il y a des revers. Mais n'avez-vous pas remarqué qu'une grosse tuile inattendue a finalement révélé avoir un certain nombre d'avantages dans le temps ? Elle a créé du déchet, de la matière première à recycler pour pouvoir rebondir. En bref, vous devez savoir **transformer un échec en un projet (https://business.lesechos.fr/entrepreneurs/communaute/030487610681-entrepreneurs-ratez-ratez-encore-mais-ratez-mieux-312266.php)**.



Philippe Gabilliet, auteur de « Eloge de la chance, apprendre à saisir les opportunités de la vie » (J'ai lu).

(javascript:void(0);)