

Des études le montrent, nos coups de veine ne tiennent pas du hasard. Pour trouver du boulot, un chouette appart' ou l'âme sœur, découvrez **les 4 secrets des chanceux!**

PAR FLORENT GAILLARD

## NOTRE EXPERT

Philippe Gabilliet  
professeur à  
l'ESCP Europe et  
auteur de *Eloge  
de l'optimisme*.  
Quand les  
enthousiastes font  
bouger le monde,  
Ed. Saint-Simon,  
15 €

# COMMENT FORCER LA CHANCE?

## OUF!

On ne naît pas malchanceux, on le devient... à force de le croire! C'est la conclusion de l'étude menée pendant 8 ans sur 400 personnes par le Dr Wiseman, professeur de psychologie britannique, ayant débouché sur les 4 piliers communs à tous les veinards.

PHOTOS: ©FOTOLIA

### 1. Sortir du train-train quotidien

**Q**u'on se le dise: la chance déteste la routine car elle fait baisser notre capacité d'observation, ne crée pas de nouvelles rencontres, de nouveaux savoirs et ne nous donne pas accès à de nouvelles demandes auxquelles on saurait répondre. Pour la forcer, il faut être curieux et attentif à tout ce qui nous entoure. C'est ainsi que

l'on sera capable d'identifier et de saisir une opportunité. Pour cela, rien de mieux que de changer régulièrement ses habitudes et être en permanence ouvert aux nouvelles expériences. Ce maintien en éveil de sa propre curiosité et de son attention favorisera l'apparition d'opportunités que l'on appellera *a posteriori* des coups de chance.

#### \* ÇA LUI A RÉUSSI!

**Steve Jobs**, cofondateur d'Apple « Une bonne partie de ce que j'ai découvert tout à fait par hasard en suivant ma curiosité et mon intuition s'est révélée inestimable par la suite. »

## 2. Jouer les entremetteurs



**F**onctionner en réseau favorise les coups de chance, mais pour qu'un réseau soit efficace il doit être tissé de façon originale. Accumuler les contacts dans son smartphone ou sur des réseaux pros comme Viadeo ou LinkedIn ne suffit pas. Demander et rendre des services ne s'avère pas non plus être la meilleure façon de le construire. Pour créer un réseau qui puisse être un puissant

générateur de nouvelles opportunités, il faut être celui ou celle qui met les autres en relation et qui aide les autres à atteindre leurs objectifs. C'est l'un des meilleurs moyens pour avoir par la suite de la chance car on récoltera forcément en retour un certain nombre d'opportunités. Bref, on pourrait dire que pour avoir de la chance, il faut d'abord en être une pour les autres.

### \* ÇA LEUR A RÉUSSI!

**Henry Ford, fondateur et constructeur automobile** « *Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite* »

**Pierre Doré, fondateur de l'Institut européen du leadership**

« *La meilleure façon pour atteindre ses objectifs dans la vie, c'est d'aider ceux dont on a besoin à atteindre les leurs.* »

## 3. Voir du positif dans le négatif



**D**ès que l'on creuse un peu, on se rend compte que ceux qui nous apparaissent comme les plus chanceux n'ont pas toujours été de coup de chance en coup de chance. Toute réussite a forcément été jalonnée d'échecs plus ou moins sévères. Or, c'est la capacité à utiliser un échec comme une matière première qui amène au succès. On a ainsi constaté que

les chanceux utilisent leurs coups durs pour réorienter leur projet dans la bonne direction ou bien en bâtir un nouveau sur les ruines de l'ancien. Malgré leur échec, ils conservent leur optimisme intact et continuent de croire à leur succès à terme. Ils perçoivent en fait leur dernier revers comme une nouvelle opportunité leur fournissant des éléments pour continuer à avancer.

### \* ÇA LEUR A RÉUSSI!

**John Rockefeller, créateur de la Standard Oil Company**

« *J'ai toujours essayé de transformer les désastres en opportunités.* »

**Warren Buffett, l'une des plus grosses fortunes au monde**

« *Avoir été rejeté par la Harvard Business School m'a permis de rencontrer celui qui allait lancer ma carrière.* »

## 4. Avoir toujours un projet en tête



**P**our capter un coup de chance, il faut être prêt intellectuellement et émotionnellement. Ainsi, un événement ne prendra sens et ne se transformera en fortune que si on a préalablement pensé à ce que l'on aimerait faire dans sa vie... Sans direction, la chance ne nous sourira pas car la rencontre que l'on vient de faire, l'information que l'on vient

d'obtenir ne fera pas tilt. Des projets sont donc indispensables, même s'ils ne sont encore que de vagues idées. Les chanceux nous semblent avoir toujours un temps d'avance et se présentent souvent comme répondant à la bonne demande au bon endroit et au bon moment, créant ainsi l'apparition d'opportunités. La réalité est qu'ils s'y étaient préparés!

### \* ÇA LEUR A RÉUSSI!

**Eric Tabarly, navigateur français** « *La chance peut prendre la forme d'un homme qui peut changer un destin.* »

**Louis Pasteur, chercheur** « *La chance ne sourit qu'aux esprits bien préparés.* »

## L'ADDITION DE LA BARAKA

### OUI AUX NOUVELLES RENCONTRES

Une rencontre fortuite à la terrasse d'un café, chez des amis ou dans un salon professionnel peut vous ouvrir un nouveau champ de possibilités.



### OUI AUX NOUVEAUX TERRITOIRES

Un voyage, un roman, un site Web ou une conversation avec un passionné peuvent se transformer en véritables coups de pouce pour nous et parfois pour les autres.



### OUI AUX NOUVELLES DEMANDES

Les demandes de contact, de conseil, d'affection, de soutien, de collaboration, de service peuvent être plus ou moins clairement formulées. Mais savoir les entendre et y répondre est l'une des formes que prend la chance.



### À VOUS LA BARAKA!

Cours de chance dans les grandes écoles

