

## Mieux vivre sa vie

Recherche

Moi Thérapies Couple Famille Beauté Bien-être Nutrition Travail Culture Planète

Gentillesse

Accueil  Psycho chat » Chats précédents » Comment provoquer la chance ?

## PSYCHO CHAT

## Comment provoquer la chance ?

RESTEZ CC



lundi 10 juin de 14h00 à 16h00

[Philippe Gabilliet](#)

Comment provoquer la chance ?

La chance existe-t-elle ? Nombreux sont ceux qui pensent qu'il y a d'un côté les chanceux, et de l'autre, les malchanceux, éternels maudits. La chance est-elle vraiment une question de ... chance ? De hasard ? Pour les tenants de la psychologie positive, notamment, le facteur chance est surtout une question d'attitude. Croire au mauvais sort qui s'acharnerait n'est qu'une façon détournée de cultiver une faible estime de soi. En changeant de comportement, il est possible de mettre en place tous les atouts pour mieux saisir la chance quand elle passe. Voire, de la provoquer !

Comment ? [Philippe Gabilliet](#), professeur de psychologie et auteur d'« Éloge de la chance, ou l'art de prendre sa vie en mains », a répondu à vos questions.

## A LIRE

**4 attitudes porte-bonheur**

La psychologie positive nous apprend que « la chance durable » se cultive. Comment ? Philippe Gabilliet, professeur de psychologie et auteur d'« Éloge de la chance, ou l'art de prendre sa vie en mains », nous l'explique.

**La chance existe-t-elle ?**

Quand bien même elle ne serait qu'une manière d'interpréter le hasard ou de poser un regard optimiste sur le monde, croire en elle nous est nécessaire. Pour avoir foi en l'existence d'abord. Mais aussi pour œuvrer à notre bonne fortune.

**Ils ont gagné au loto**

Cent pour cent d'entre eux ont tenté leur chance... Et ils ont gagné ! Plusieurs millions d'euros. Pourquoi eux ? En vue d'aider les grands gagnants du Loto à absorber le choc, la Française des jeux organise des groupes de parole avec un thérapeute.

## A FAIRE

**TEST Croyez-vous en la chance ?**

Certains croient dur comme fer que la chance, un jour ou l'autre leur sourira. D'autres sont plus sceptiques et d'autres encore refusent de penser que la vie dépende du hasard ! Et vous, quelle part accordez-vous au facteur « chance » dans votre existence ?

Compte rendu du chat

**Philippe Gabilliet** > Bonjour et bienvenue à toutes et tous pour ces deux heures sous le signe de la chance. Que notre tchat commence ! (-)

**RACH31** > La chance est elle destinée à tous?

**Philippe Gabilliet** > Ce que nous appelons la chance ne peut pas être considéré comme une chose "extérieure" à nous. Elle est une façon d'attendre, d'aborder, puis de réagir aux hasards heureux (et souvent malheureux) de la vie. Elle est une attitude, donc une façon d'être et de faire que tout le monde peut développer.

**adam** > Bonjour, Si on fait un mauvais choix des études, la paresse, le détournement pendant 4 années sont ils un bon choix nourrit par la chance? Merci

**Philippe Gabilliet** > La chance ne doit pas être considérée comme la somme de tout ce qui nous arrive ou des toutes les décisions que nous avons prises. Elle est plutôt ce que nous avons fait avec ce qui nous est arrivé et avec ces décisions (parfois inappropriées) que nous avons prises. La chance, c'est une certaine façon de réagir à cette matière première très aléatoire que l'on appelle "la vraie vie"...

**chrisor27** > Est-ce que l'auteur est payé par la Française des Jeux? Toutes ces personnes, souvent pauvres, qui sont accros à ces jeux de hasard ne sont que des manipulées du système marchand ou matérialiste. Gagner à de tels jeux ne peut en rien élever l'Être ? Si ?

**Philippe Gabilliet** > Attention à ne pas confondre le coup de chance isolé, celui du grand gagnant à une loterie et le fait de mener une vie chanceuse. "Le coup de chance ne fait pas un chanceux, pas plus qu'un coup de soleil ne fait un bronzé" (attribué à G. Trigano, ancien dirigeant du Club Med). La chance, ce n'est pas "gagner à un jeu de hasard", c'est utiliser tous les hasards et la vie pour tenter d'en retirer quelque chose. C'est moins spectaculaire, certes, mais plus solide !

**Kamino** > Faut il appliquer la pensée positive permanente pour être chanceux ?

**Philippe Gabilliet** > Non bien sûr, car nous connaissons tous des épreuves de vie qu'il est IMPOSSIBLE de positiver, telles que la perte d'un être cher, une maladie incurable, une ruine totale, etc. Mais une fois passé le moment (plus ou moins long) du deuil, de la douleur, de la souffrance, du "fond du trou", on peut alors commencer à se relever en se demandant non pas pourquoi c'est arrivé, non pas ce qu'il y a de positif là-dedans, mais tout simplement en s'interrogeant sur ce qu'on va pouvoir

VOUS RECI



énergétique

A VOTRE A

Les sexto:

- Exciter
- Amuser
- Indifférer
- Enervé
- Dégoûter

V

VOS CONTI

ARTICLES



en faire, pour soi ou pour les autres.

**soparolinette** > il y a des personnes que l'on dit chanceuses et d'autres malchanceuses....c'est le hasard ou provoque-t-on tout ceci?

**Philippe Gabilliet** > Le plus important n'est sans doute pas ce que les autres disent que l'on est, mais ce que l'on croit soi-même être. Je suis convaincu, pour l'avoir pratiqué et fait pratiquer depuis de nombreuses années, qu'il faut se dire chanceux, qu'il faut affirmer haut et fort non seulement sa capacité à avoir de la chance, mais aussi sa capacité à porter chance aux autres. Car même celui ou celle qui - à certains moments de sa vie - enchaîne les malchances peut à son tour s'efforcer de créer de belles occasions inattendues...pour les autres !

**chance\_eux** > Pourriez-vous être plus précis lorsque vous écrivez : "Elle est une attitude, donc une façon d'être et de faire que tout le monde peut développer." ? Merci.

**Philippe Gabilliet** > Point de vue de prof de psycho (-:-). Une attitude est une disposition de l'esprit qui se déploie dans trois directions : cognitive, affective et comportementale. 1) la chance est une attitude car le profil "chanceux" analyse et regarde le monde sous l'angle des chances potentielles qu'il recèle (verre à moitié plein, forces plutôt que faiblesses, leviers d'action possibles plutôt que blocages auxquels on ne peut rien). 2) la chance est émotionnelle car le chanceux éprouve de la satisfaction face aux chances des autres ainsi que face à celles qu'il a su créer pour les autres. 3) la chance est enfin un comportement car elle est une façon de décider, d'agir, d'entrer en relation avec les autres lorsqu'on se trouve confronté à un hasard, à un événement aléatoire quel qu'il soit, positif ou négatif.

**soparolinette** > je ne crois pas à la chance dans ma vie

**Philippe Gabilliet** > Ce que je vais vous proposer va vous sembler bizarre, mais je suis sûr du résultat. A partir d'aujourd'hui, même si vous ne croyez pas à votre chance, faites semblant ! Je veux dire par là que personne ne peut consciemment changer ses croyances fondamentales, la programmation profonde de son logiciel intérieur. Mais on peut décider de changer de comportement. Faites le test. Décidez pendant 3 semaines de "jouer le rôle" de celle/celui qui a de la chance dans la vie et n'hésitez pas à dire que souvent vous portez chance aux autres. Mécaniquement, votre potentiel d'attraction de l'inattendu va

augmenter. Il n'y a rien de magique là-dedans, juste une façon différente de re-programmer votre propre attractivité par rapport à votre environnement.

**brïolo** > La chance n'est-elle pas un "fruit" plutôt qu'une "attitude", une "émotion" ou un "comportement" ?

**Philippe Gabilliet** > Très bonne question. Certains voient la chance comme une qualité que l'on porterait en soi, bref comme un point de départ. D'autres la voient comme un processus mystérieux guidé par une volonté supérieure (Destin, Dieu, bonne étoile). Pour ma part, je pense en effet que la chance est effectivement le "fruit", identifié comme tel a posteriori, des événements vécus et de l'attitude que l'on a eu vis à vis d'eux. Mais elle n'est pas que le "fruit", elle est aussi la façon d'entretenir le jardin. Et pour aller jusqu'au bout, elle est au départ et avant tout amour du jardinage.

**Julietta** > Nous savons tous que nul ne peut fuir sa destinée. Comment être heureux et garder le positivisme si ton entourage te rend malheureux. Comment accepter sa destinée et comment faire face à des gens dont la méchanceté gratuite est innée. Que faire si on sait ou est notre bonheur mais on est bloquée de faire le pas.

**Philippe Gabilliet** > Non Julietta, VOUS croyez que nul ne peut fuir sa destinée. Mais tout être humain peut décider un jour de prendre une décision qui va tout changer. Car si vous désirez que les choses changent pour vous, il vous faut d'abord vous demander ce qui doit changer en vous. Non pas dans vos pensées ou vos croyances, car c'est très difficile. Mais dans vos actes. Aller à la rencontre d'autres gens, s'informer différemment, accepter de faire de la peine à certain(e)s pour ne pas passer à côté de sa vie, se focaliser sur l'amélioration de soi et de ceux qui nous entourent plutôt que de nous plaindre de la situation, etc... Et d'où vient le blocage ? Souvenons-nous de cette forte parole du poète italien Dante : "La porte de l'Enfer est fermée de l'intérieur".

**MALOU** > Justement on me dit souvent que je porte chance et paradoxalement je n'ai moi-même pas de chance, comment expliquez-vous ça ?

**Philippe Gabilliet** > Ma réponse sera différente selon que vous ayez 25, 50 ou 80 ans... Néanmoins, êtes-vous vraiment si sûr(e) de ne pas avoir de chance ? Si vous portez (volontairement) chance aux autres, cela vous reviendra tôt ou tard sous forme d'une rencontre ou d'une demande inattendue, d'une information qui peut changer votre vie actuelle ou de la découverte d'un nouveau territoire, qui sait ?

**lamli** > comment peut-on mener une vie chanceuse ?

**Philippe Gabilliet** > Difficile de décider de mener une vie chanceuse... Cela voudrait dire décider de ne rencontrer que des hasards favorables. En revanche, on peut décider de mener une vie dans laquelle la chance aura plein de possibilités de s'épanouir. Une vie où on va vers les autres sans obligatoirement attendre quelque chose en retour. Une vie où l'on prend le temps de s'intéresser à des choses qui ne nous intéressaient peut-être pas au premier abord. Une vie où l'on va se mettre à l'écoute des besoins de l'autre. Mais aussi une vie où l'on va se donner le droit de nourrir de beaux projets, même si leur réalisation n'est pas immédiate. Car il semble que la chance finisse toujours par trouver celles et ceux qui sauront s'en servir !

**titepomme** > pratiquer la pensée positive sur l'exemple, entre autre, du livre "le secret" ou la méthode Couet peut-il provoquer la chance dans le sens où l'on s'efforce d'y croire ?

**Philippe Gabilliet** > Débat d'expert (-:-). Je suis très réservé sur "Le Secret", car je trouve la démarche un peu "mécanique" (je demande et l'Univers me répond, etc. oui, je sais, je caricature un peu, désolé). En revanche, je suis convaincu par 30 années de pratique qu'il y a urgence à relire et à mettre en pratique le plus tôt possible les enseignements (simplicistes) de l'ouvrage de Emile Coué "La maîtrise de soi par l'auto-suggestion consciente". C'est simple à comprendre, facile à mettre en œuvre au quotidien... et incroyablement efficace (même si d'un point de vue scientifique les explications divergent selon les écoles de pensée). Bref, vive Emile Coué !

**brïolo** > "Amour" n'est-ce pas la clé ? s'il est véhicule "d'ouverture" et jamais de "fermeture"; Dans l'acceptation et surtout pas dans la négation. N'est-ce pas grâce à l'humus de l'élan de vie que la chance va apparaître et croître ?

**Philippe Gabilliet** > Montherland a écrit "Il y a l'amour, il y a la connaissance... et il n'y a rien !". Tout ça pour dire que la relation à l'autre ainsi que la relation au monde qui nous entoure restent les deux piliers des vies réussies et chargées de sens, quelles que soient nos croyances par ailleurs.

**Ricardo4780059** > Comment avoir de la chance au jeu du hasard ?

**Philippe Gabilliet** > Attention, un vrai jeu de "hasard" est par définition un jeu : 1°) dont on ne contrôle rien 2°) et auquel - donc - on ne pourra jamais s'améliorer. Les jeux de hasard sont avant tout des "divertissements", certes coûteux, mais qui servent davantage à nous nourrir en adrénaline qu'à nous remplir les poches...

**SAMINNE** > Et la chance en amour ? 53 ans, à 20 ans je rencontre un homme de 35 ans plus que moi, qui me rejette car je suis enceinte. Je rencontre un autre de 5 ans de moins que moi, violent, escroc, dont j'ai 2 enfants et dont je me sépare 5 ans après pour "sauver ma peau". Depuis, je vis seule depuis 20 ans, car avec la chance que j'ai, 2 ça m'a suffit ! Alors la chance en amour ?????? .....ce n'est pas pour moi !

**Philippe Gabilliet** > Un sujet vaste et grave, qui ne peut être traité en quelques lignes. néanmoins, en amour comme dans l'ensemble des relations humaines, nul ne tombe dans des scénarios répétitifs sans responsabilité de sa part... La question là aussi demeure de savoir ce qu'on a à donner, avant de s'interroger sur qui l'on recherche. ET vous ne seriez pas la première pour qui le 3ème, même tardif, s'est révélé être le bon. C'est tout ce que je vous souhaite !

EN I

J'ai 30 a

... et le pas.

Je vis d

... avec heureux

Du jour

... j'ai co et ça s'a

EN I

Liquida wedding longmo

Jonatha off 7,00€

Je fera LALIB7

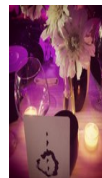
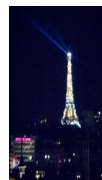
Enfant internat,

Worn rings w

Rosary with Sw



SU IN:



**Lacan** > Se dire "le bonheur, c'est maintenant" peut-il améliorer mon aptitude à être "chanceux" ?

**Philippe Gabilliet** > En tout cas, établir au quotidien son "journal des petits bonheurs et des chances" est un exercice qui entraîne le mental à voir le monde différemment. Cela ne change pas le monde, bien sûr, mais nettoie notre "filtre intérieur" et nous pousse davantage à percevoir la réalité comme un potentiel d'opportunités à venir.

**Romain** > Pour être chanceux, il suffit donc... d'aimer la vie?

**Philippe Gabilliet** > Je ne sais pas, mais ce qui est sûr c'est que la détester a tendance à éloigner les opportunités et les belles occasions. Le poète grec Eschyle a d'ailleurs écrit "Lorsque un homme conspire à sa propre perte, les Dieux viennent l'y aider"...

**Kamino** > La chance n'est fait que de hasard ? Il s'agit donc bien de comment chacun de nous prends ce hasard à bon escient ? Ne croyez vous pas que cette chance est perçu par chacun de nous différemment ?

**Philippe Gabilliet** > Toute "chance" est réellement un mélange de hasard et d'action. Lorsque je gagne au Loto, le hasard a joué à 99% et l'action à 1% (car il a bien fallu que j'achète le billet). Mais si vous rencontrez l'homme/la femme de votre vie dans un speed dating, le hasard aura joué à 20% mais 80% de cette "chance" a été produit par vous, votre façon d'être, vos actions, votre attitude, etc. Les chances durables ont toujours besoin d'un peu de hasard pour s'allumer, mais seule l'action entretient durablement la flamme des belles occasions de la vie. Les effets du seul hasard sont très volatils (voir par exemple certains grands gagnants à des jeux de hasard qui se retrouvent surendettés 4 ans après !)

**melodia** > j'aime la vie mais pas trop la mienne! Que faire?

**Philippe Gabilliet** > Et si vous alliez squatter dans la vie des autres ? D'un façon générale, dans les moments forts d'une vie, on est rarement tout(e) seul(e). Une piste à suivre ?

**brïolo** > on peut dire aussi : "lorsque l'homme conspire à sa propre réussite, les dieux viennent l'y aider" D'autres disent: "aide toi le ciel t'aidera ". C'est aussi imparable !

**Philippe Gabilliet** > Dans ce cas, je préfère voir un peu plus grand et dire "Aide un peu le ciel à t'aider !" (-;-)

**soparolinette** > dans vos commentaires pour répondre à chance eux , vous me sembler comparer "chance" et "pensées positives" la pensée positive est un art de vivre psychologique; la chance est un futur incertain et sur lequel je ne vois pas comment agir comment interprétez vous "tentez sa chance"

**Philippe Gabilliet** > "Tenter sa chance", c'est en fait essayer, parier, risquer quelque chose dans un contexte de grande incertitude. Il est sûr que celui qui la "tente" pense qu'elle est prête à se laisser "séduire", si j'ose dire. Mais il y a dans cette idée la croyance optimiste dans le fait que les choses peuvent bien tourner, même si ce n'est pas certain à 100%. Donc, on ne peut "tenter sa chance" avec un esprit négatif, même si, face à des situations de vie à la fois dangereuse et hors-contrôle, le pessimisme peut être une solution de repli et d'attente... afin de laisser le temps aux circonstances favorables de réapparaître.

**talenti168** > Parfois, même souvent il faut sortir de l'ego, de la préoccupation constante de soi en s'intéressant aux autres et aux événements de la/sa vie. Cela peut influencer sur les hasards heureux, n'est-ce pas?

**Philippe Gabilliet** > Certes. Et l'EGO, comme vous dites, est aussi une force originelle, ni bonne ni mauvaise en soi. C'est en prenant soin de soi que l'on se charge en une énergie disponible pour les autres. Tout est affaire de contexte. N'oublions pas que dans les avions, en cas de dépressurisation de la cabine, on demande TOUJOURS aux adultes de se mettre le masque à oxygène en premier, et de le mettre à leurs enfants dans un second temps. Non par egoïsme, mais parce que celui qui attend de moi quelque chose de vital a besoin que je sois fort pour pouvoir lui apporter.

**tina** > on peut provoquer la chance alors ?

**Philippe Gabilliet** > Non, mais on peut décider de se comporter de telle façon que des choses inattendues vont commencer à se produire dans notre vie. Ce sera ensuite à nous, à travers nos façons d'agir et de réagir, de faire en sorte qu'elles aient été transformées en...événements chanceux.

**Lipote** > Le hasard existe il ou tout est synchronicité?

**Philippe Gabilliet** > La synchronicité, c'est lorsque deux événements en apparence indépendants l'un de l'autre nous adviennent "par hasard" (dit-on) et que ce hasard semble faire sens, en tout cas POUR NOUS. Il s'agit donc bien d'une lecture de la réalité qui à la fois me permet de mieux comprendre ce qui m'arrive (grille de lecture) et m'oriente aussi, parfois, vers des solutions d'action.

**Kamino** > Pensez vous que la Programmation Neuro-Linguistique peut jouer un rôle dans une vie de chance ?

**Philippe Gabilliet** > Indirectement sans doute, en nous donnant un accès privilégié aux mondes intérieurs de l'Autre, et donc en nous fournissant des pistes sur les opportunités qu'il/elle attend. Pour ce que j'en connais (un peu quand même (-;-), une bonne pratique de la PNL peut même nous transformer en véritable "porte-chance" pour les autres...

**Losan** > Est-ce que l'auto-suggestion , la visualisation etc. sont des facteurs de chance ?

**Philippe Gabilliet** > Comme toutes les techniques mentales, ce sont des accélérateurs, des processus qui me permettent de mieux aborder ces "matières premières" de la chance que sont les rencontres et les demandes inattendues, les informations surprenantes etc. Et comme la chance a d'autant plus de chance de se déclencher qu'on lui fournit du "grain à moudre" (projets, buts, envies, objectifs, ambitions, rêves, etc.) tout ce qui conduit à renforcer ces intentions est utile. D'où visualisation, auto-suggestion consciente, auto-hypnose, etc.

**brïolo** > Que pensez-vous de l'ennéagramme pour améliorer nos chances dans la rencontre de l'autre ?

**Philippe Gabilliet** > En fait, l'ennéagramme est une technique que je connais très mal (en fait pas du tout) et vous êtes la 3ème personne en quelques jours à m'en parler. Comme il n'y a pas de hasard chanceux sans action, je vais donc parier sur une synchronicité et me pencher très sérieusement sur ce modèle. Merci pour le dé clic ! (-;-)

**tiktik** > est ce que tout est une question de chance?

**Philippe Gabilliet** > Non, car la chance est une sorte "d'accélérateur étrange" propre aux situations très incertaines. En matière de réussite, le talent, le travail et la persévérance restent quand même de bons outils, tout comme l'empathie, l'écoute et la générosité dans la relation à l'Autre. Si on maîtrise déjà ça, la chance peut alors donner un coup de pouce. Mais on ne peut pas compter sur elle si on ne fait pas soi-même une partie du chemin.

**Clownbleu** > Bonjour, Pouvons nous dire que la chance c'est comme la journée, elle appartient à celles et ceux qui se lèvent tôt ? Bonne journée à vous :))

**Philippe Gabilliet** > Certes. D'ailleurs pour le chanceux, une nuit est toujours entourée de deux jours... Alors que pour un malchanceux, une journée est toujours, hélas, entourée de deux nuits ! (-;-)

**talenti168** > Connaissez-vous l'Astrologie, celle sérieuse? Elle nous montre notre facteur chance, surtout lorsqu'on a la planète Jupiter très bien aspectée. Qu'en pensez-vous?

**Philippe Gabilliet** > Je connais un peu, même si je ne pratique pas (-;-). En revanche, il devrait être intéressant d'interroger un astrologue sur les "scénarios de chance" propres à chaque thème. L'idée étant que chaque être humain, quel que soit son thème, doit avoir un potentiel de chance à travailler. Mais il doit effectivement être différent selon les individus. Sujet à creuser pour nos amis astrologues !

**mimi.perfect** > Avoir des objets "porte chance" peut il nous rassurer, et nous aider dans notre vie quotidienne?

**Philippe Gabilliet** > Point de vue de psy : Oui, à condition qu'ils soient en tout petit nombre (un seul est l'idéal), que vous les ayez choisis comme tels et que vous les traitiez avec respect. Le gri-gri est une sorte d'objet symbolique qui crée un lien muet

mais puissant entre votre inconscient et vous. Il doit donc être chargé positivement et réactive par le contact régulier avec vous. Mais attention, il n'est pas tout puissant. Petite histoire : - Papa, c'est vrai que ça porte chance une patte de lapin ? - En tout cas, ça a pas porté chance au lapin !! (-D)

**Lacan** > avez-vous une littérature sur ce sujet ?

**Philippe Gabilliet** > J'ai eu le plaisir d'écrire sur ce sujet un "Eloge de la chance", paru en 2012 aux éditions Saint-Simon. Je vous recommande aussi "Votre capital chance" de Richard Wiseman, chez Marabout. Un grand merci à toutes et tous pour ce beau moment d'échange et de débat sur un sujet sans fin. Que la chance soit toujours avec vous et pour ce faire, soyez toujours une chance pour les autres et songez à vivre librement ! A bientôt Philippe GABILLIET

MOI	BEAUTÉ	NUTRITION	Tes
SE CONNAÎTRE	IMAGE DE SOI	EQUILIBRE	TES
MOI ET LES AUTRES	VISAGE	GASTRONOMIE	TES
PROBLÈMES PSY	CORPS	MODES DE VIE	TES
EPREUVES	CHEVEUX	MAIGRIR SANS RÉGIME	TES
JOURNÉE DE LA GENTILLESSE	PARFUMS	TRAVAIL	TES
THÉRAPIES	STYLE	S'ÉPANOUIR AU TRAVAIL	TES
TOUTES LES THÉRAPIES	POUR UNE BEAUTÉ LIBRE	VIE PROFESSIONNELLE	TES
PSYCHANALYSE	L'IMAGE DE MARQUE	SOUFFRANCE AU TRAVAIL	QUI
VIVRE SA THÉRAPIE	BIEN-ÊTRE	EMPLOI	TES
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL	FORME	BIENVEILLANCE AU TRAVAIL	TES
EXERCICES DE COACHING	RELAXATION	CULTURE	La q
ANNUAIRE DES PSYS	PRÉVENTION	DIVAN DE STARS	PSY
DICO PSYCHO	STRESS	MÉDIAS	PSY
FORMATIONS	SANTÉ	LIVRES	PSY
FAMILLE	MÉDECINES DOUCES	PHILOSOPHIE ET SPIRITUALITÉ	PSY
ETRE PARENT	SOMMEIL	PLANÈTE	心理
MATERNITÉ	COUPLE	SOCIÉTÉ	Par
ENFANTS	SÉDUCTION	SOLIDARITÉ	PSY
ADOS	SEXUALITÉ	ECO-ATTITUDE	MAI
EDUCATION	VIE DE COUPLE	PORTRAITS DE FEMMES	
FAMILLE RECOMPOSÉE	CRISES / DIVORCE	LES ANIMAUX ET NOUS	
RELATIONS FAMILIALES	PROBLÈMES SEXUELS	LES CROISIÈRES DE PSYCHOLOGIES	
	KAMA SUTRA	VOYAGES	
	NOUVELLES ÉROTIQUES	SEMAINE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE	
	DICO SEXO		



FORUMS

CHATS

FAITES VOTRE COUVERTURE

CONCOURS