

Etre plus efficace

- PRENDRE UN NOUV...
- Réussir sa prise de fo...
- Présenter un plan d'a...
- La lettre de motivation



[Accueil](#) > [Carrière & management](#) > [Manager & organiser](#) > [Etre plus efficace](#)

Mes trucs pour avoir de la chance en toutes circonstances

Philippe Gabilliet, enseignant à l'ESCP Europe, affirme dans *"Eloge de l'optimisme - Quand les enthousiasmes font bouger le monde"*, ce que l'on présentait depuis longtemps : la chance, y compris dans les affaires, ça se travaille... Selon lui, les grands optimistes sont des machines à fabriquer de la chance.

L'Entreprise, publié le 14/04/2011 à 18:27



"L'optimiste présente un comportement plus curieux, plus ouvert, plus attentif que la moyenne aux possibilités positives qui l'entourent"
D.R.

" Personne ne naît sous une mauvaise étoile ; il n'y a que des gens qui ne savent pas lire le ciel." Cette citation attribuée au Dalaï-Lama s'applique merveilleusement aux affaires. Dans la vie comme dans l'entreprise, les optimistes attirent davantage d'opportunités que les pessimistes, affirme Philippe Gabilliet, auteur d'*Eloge de l'optimisme - Quand les enthousiastes font bouger le monde* (éditions Saint-Simon). Pour lui, les grands optimistes apparaissent donc comme des "machines à fabriquer de la chance" pour au moins quatre grandes raisons, qui sont autant de bons conseils pour avoir de la chance. Morceaux choisis.

1 - Programmez votre chance

Trouver des opportunités exige que l'on soit prêt, intellectuellement et émotionnellement, à les recevoir. Un événement de la vie ne devient une circonstance favorable que par rapport à une direction préalable, direction qui s'est construite intérieurement chez l'individu concerné.

L'optimiste pense en permanence à ce qu'il aimerait faire, à ce qu'il est possible de réussir. L'attitude optimiste "programme" littéralement la tête chercheuse d'opportunités. Les pensées positives, en particulier lorsqu'elles concernent des projets en cours

Votre avis sur cet article



Dossier

- La minute management

Plus d'infos

- Et si féliciter un salarié n'était pas si ringard...
- Cinq étapes pour surmonter une crise
- Trouver les mots justes pour rebondir après un coup dur
- « Une entreprise qui

Toute l'actualité à la une

- 14h19 Des inspecteurs du travail dénoncent des propos "inadmissibles" de Michel Sapin
- 13h48 Les salariés de la SNCM dénoncent le projet de démantèlement de la compagnie
- 13h42 Lunettes et lentilles sur internet: le projet de loi permettra "des économies" (UFC-Que Choisir)
- 13h41 Ligue des champions: que vaut le Bayer Leverkusen, l'adversaire du PSG en 8e?

< 1/10 >

Les + des internautes

A LA UNE | LES + LUS | LES + COMMENTÉS

1. Pierre Moscovici incite les entreprises à adopter le SEPA
2. Accord formation: "une double peine pour les petites entreprises" (CGPME)
3. Formation professionnelle: l'accord en 7 points clés
4. Save my Smartphone au secours des mobiles en panne
5. Smic: hausse légale de 1,1% le 1er janvier 2014

Newsletter

Le Zapping Business

Recevez l'essentiel de l'actualité entrepreneurs !

Inscription

Espace Franchises



Quelle franchise choisir ?

Partenaires de L'Entreprise.com

COURS D'ANGLAIS

Tous les matins, un e-mail pour apprendre l'anglais

ou des buts à atteindre, créent ainsi une sorte de forme mentale, une structure psychologique favorable à la détection de circonstances particulières susceptibles de se présenter, qu'il s'agisse de rencontres à venir, de territoires encore inconnus ou de demandes non exprimées à ce jour.

En favorisant son imprégnation mentale par un but ou un projet, mais parfois simplement par une ligne d'horizon, une intention, une attente ou une vague aspiration, l'optimiste crée déjà en lui les conditions de perception, puis d'accueil de la bonne fortune à venir.



Avoir de la chance
Getty Images

2 - Soyez à l'écoute de votre entourage

L'occasion favorable naît essentiellement de l'attention portée au potentiel des situations rencontrées. Cette ouverture à la chance et aux opportunités passe avant tout par un maintien

en éveil de son attention et de sa propre curiosité, dans tous les domaines.

L'optimiste, nous l'avons vu, présente un comportement plus curieux, plus ouvert, plus attentif que la moyenne aux possibilités positives qui l'entourent. Il est donc plus à même de fixer naturellement son attention sur certains éléments davantage porteurs d'occasions avantageuses que d'autres. L'attention ne doit d'ailleurs pas être confondue avec la concentration.

Trop attentif, on a du mal à se concentrer, ce qui peut être un défaut des grands optimistes... Mais trop concentré, qualité souvent reconnue aux pessimistes, notre potentiel d'attention reste faible. Les optimistes les plus efficaces ont cette capacité à passer rapidement d'un état à un autre, de la concentration à la vigilance et inversement, afin justement de favoriser les circonstances propices, jusque-là invisibles, car dissimulées au milieu des mille et une petites réalités de la vie de tous les jours.

3-Fonctionnez en réseau

L'apparition régulière d'ouvertures favorables est manifestement favorisée par la mise en place de ce que les spécialistes appellent un système permanent "d'échange de valeur perçue et d'utilité" entre soi et son environnement. En d'autres termes, il est quasiment impossible d'avoir de la chance tout seul ou, plus précisément, de rencontrer souvent la chance si on n'est jamais soi-même une chance pour les autres !

En effet, la chance à répétition ressemble à une sorte de toile d'araignée. Aussi, la meilleure façon pour atteindre ses objectifs dans la vie, c'est encore d'essayer d'aider ceux que l'on aime, ceux que l'on apprécie ou tout simplement ceux dont on a besoin, à atteindre les leurs... Mais, pour cela, il faut accepter de faire circuler des choses utiles aux autres, que ce soit de la relation (mettre en contact), de l'information (communiquer le bon tuyau) ou du lien social (faire preuve d'affection, remercier, féliciter, soutenir).

Pour l'optimiste, rappelons-le, la première source d'occasions constructives est celle des rencontres et c'est souvent à cette dimension qu'il s'agit de s'intéresser en priorité. Tout au plus doit-on prendre garde à ne pas instrumentaliser outre mesure la relation humaine.

"L'optimiste présente un comportement plus curieux, plus ouvert, plus attentif que la moyenne aux possibilités positives qui l'entourent"

En d'autres termes, gérer son carnet d'adresses et ses contacts sur les réseaux sociaux constitue une démarche intéressante mais qui

écoute ses salariés
marche mieux »

- Peut-on être un bon patron et rester gentil ?
- Philippe Kahn : "La chance fait partie du succès d'un entrepreneur"
- Business plan : comment évaluer l'opportunité de votre projet ?

Salaires dans les PME

Service

Fonction

> Rechercher

Derniers commentaires

● LAvisDevantSoi_LAVDS

: Pour compléter la célèbre citation attribuée au Dalaï-Lama [" Personne ne naît sous une mauvaise étoile ; il n'y a que des gens qui ne savent pas lire...]

>> [Tous les commentaires](#)

Newsletter

Le Zapping Business

Toute l'actualité entrepreneurs !

Inscription

Bilan de personnalité

Faites un bilan analyse de votre personnalité

Cliquez ici

Cours d'anglais

Chaque matin, un e-mail pour perfectionner votre anglais.

Test Gratuit

OFFRE SPÉCIALE



SPÉCIAL TRAVAUX

Recevez 5 devis gratuits pour tous travaux d'électricité et de sécurité.



OFFRE SPÉCIALE

FINANCEMENT DE PME

Financez vos projets en faisant appel au grand public



OFFRE SPÉCIALE

Immobilier de Bureau Les dernières annonces



Boutique - Paris 11ème

L'agence FLAGSHIP vous propose une boutique d'environ 80m² composée d'un rez- de-chaussée de 60m² et d'un sous-sol de 20m² environ, directement...

>> [Plus de détails](#)



Boutique - Asnières sur Seine

L'agence FLAGSHIP vous propose une boutique d'environ 65 m² de plain-pied avec 15 mètres linéaires de vitrine, ainsi qu'une place de parking...

>> [Plus de détails](#)

>> [Toutes les annonces immobilières](#)

Le logo de la semaine



La célèbre association internationale, qui compte plus de 1,2 millions de membres dans près de 200 pays, a fait appel à l'agence Siegel+Gale pour moderniser son image dans le monde Avec Actulogo

- Je préférerais avant
 C'est mieux maintenant
 Je n'ai pas d'avis

> Voter

QUIZ : Parlez-vous...



ne saurait, par elle-même, être une source durable d'opportunités, et donc de chance.

Car le fonctionnement en réseau, rappelons-le, est avant tout fondé sur un échange de valeur perçue, que cette valeur soit matérielle (une information donnée, un service rendu) ou plus subtile (une écoute sincère, un soutien affiché, un signe de reconnaissance explicite). Dans tous les cas, ce n'est que par l'échange entre personnes que vivent les réseaux de chance.

C'est d'ailleurs ce qui peut conduire l'optimiste, au moment propice, à évoquer avec son interlocuteur (ami, parent, collaborateur, client, etc.) l'opportunité qu'il (elle) représente pour son propre environnement. Car non content d'avoir de la chance, les grands optimistes "portent chance". Rien d'étonnant à cela si l'on admet que la meilleure façon de provoquer des aubaines, c'est déjà d'en être une soi-même. Et vous-mêmes, quand, pour la dernière fois, avez-vous été une chance pour quelqu'un ?

4 - Recyclez... la malchance

L'une des caractéristiques des chanceux à répétition, c'est qu'il leur arrive - ponctuellement - de ne pas avoir de chance, voire d'échouer lamentablement ! Mais contrairement aux "malchanceux à répétition", leur optimisme fait qu'ils savent toujours quoi faire quand cela leur arrive !

Transformer l'essai des opportunités rencontrées, c'est aussi savoir recycler les revers et les coups du sort en autant d'ouvertures nouvelles. Ne dit-on pas qu'en affaires comme en amour (et sans doute dans nombre d'autres domaines), la plus grande des opportunités, c'est de ne plus avoir le choix ?

L'acceptation et le "savoir-perdre" du pessimiste réaliste se transforment chez l'optimiste en une sorte de "savoir-faire-avec-les-difficultés", étant entendu que dans le monde de l'optimisme, la chance réside moins dans ce qui nous arrive que dans ce que nous allons faire avec ce qui va nous arriver...

Face à l'adversité, la réaction de l'optimiste devient évidente. Confronté au coup de malchance ponctuel, à l'échec plus ou moins assumé, au revers professionnel majeur, à l'accident de carrière inopiné, il va entreprendre immédiatement la recherche d'opportunités nouvelles, sans doute cachées au cœur des difficultés.

Pour l'optimiste, la malchance n'interrompt jamais le flux de la chance, mais elle le réoriente - parfois brutalement, il est vrai - vers d'autres zones de possibilités et d'actions.

L'important, même si on ne maîtrise pas tout, étant de se comporter de façon à ce que, tôt ou tard, des choses positives arrivent dans notre vie... et dans celle de ceux qui nous entourent !

 **Recommander** 88 personnes recommandent ça. Soyez le premier parmi vos amis.



L'ENTREPRISE : 6 mois pour 9 € seulement

JE M'ABONNE

A lire sur L'Entreprise

- Budget 2014: ce qui va changer pour les entreprises
- E-commerce: le Top 30 des sites marchands français
- Vous voulez le recruter? Enchérissez!
- Etudes salaires: peut-on s'y fier ?

Retrouvez-nous sur Facebook

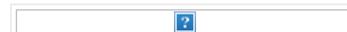


22 440 personnes aiment L'Entreprise.com.



 Module social Facebook

Boutique



Le Guide complet du nouveau manager

19 €

> **Commander**

à la une sur L'express

>> [Actualité en direct](#)